

## Vitamíny pro vaše nejlepší taneční výkony.

Při vysoké fyzické aktivitě, kterou je i sportovní tanec, potřebuje člověk podstatně lepší výživu, než ostatní. Nedostatek živin se jinak projeví se všemi negativními důsledky. Důležitý je zejména dostatek antioxidantů, které působí protizánětlivě a posilují imunitu.

Dále jsou nutné živiny pro dostatečnou obnovu pohybového systému, tj. zejména kloubů, šlach a chrupavek.

K přesné koordinaci svalových pohybů je bezpodmínečně nutný dostatek fosfolipidů, které zajišťují mimo jiné bezchybnou funkci centrálních i periferních nervových struktur.

K dlouhodobému udržení funkčnosti zatěžovaného organismu je nezbytná vysoká imunita organismu, aby nedocházelo k opakovaným, třeba i drobnějším infektům, které člověka vyřadí z plné pracovní zátěže.

I při kvalitní výživě, v potravinách, které jsou na trhu, nenajdeme dostatečné množství nezbytných nutrientů, a je třeba je zajistit vhodnou suplementací adekvátními potravními doplňky.

NUTRA-BONA vytvořila program, který podpoří zdraví tanečnicků, dodá energii a zlepší výkon.

### Revitin 365 s L-karnitinem a ActiVinem

je ideální pro pitný režim během intenzivní fyzické zátěže. Osvěžující antioxidační a iontový nápoj je s příchutí grapu, pomeranče, nebo mandarinky.

- Doplnuje ztráty vody a důležitých minerálů (sodík, draslík, vápník hořčík), které bývají hlavní příčinou poklesu výkonnosti
- Snižuje riziko nebezpečí vzniku svalových křečí doplněním minerálů
- Chrání organismus před problémy, které bývají spojeny s dehydratací, jako je únava, poruchy soustředění, bolesti hlavy, svalové křeče a ztráta sil v závěru soutěže
- Prodlužuje schopnost podávat maximální výkon, posiluje srdce
- Obsahuje unikátní antioxidační systém (vitamíny A, C, E, Activin - výtazek z jadérek červených kalifornských hroznů a stopové prvky), který chrání organismus před škodlivými volnými kyslíkovými radikály, které ve větším množství vznikají při sportovní zátěži a poškozují organismus



- Průběžně dodává organizmu optimální množství energie – 155 kJ v jedné dávce
- Obsahuje L-karnitin, který podporuje odbourávání přebytečných tukových zásob za vzniku energie, potřebné pro činnost srdce, kosterních svalů a imunitních buněk
- Snižuje bolesti svalů při sportu tím, že odbourává kyselinou mléčnou, která se tvoří při vyšší fyzické zátěži
- Používá se před a během výkonu

### GelaSilk s chondroitinem

- Účinně chrání přetěžovaný kloubní systém, vazy i šlachy před poškozením, které může být nevratné
- Zmírňuje kloubní potíže, snižuje bolestivost kloubů
- Zlepšuje pohyblivost kloubů
- Snižuje riziko vzniku zánětů kloubů, podporuje jejich hojení
- Komplex složek s chondroitin sulfátem ze žraločích chrupavek má schopnost vázat vodu uvnitř pojivové tkáně a tím udržuje optimální mechanické vlastnosti a pružnost chrupavky. Voda vázaná ve struktuře pojivové tkáně účinně tlumí nárazy a chrání ji před poškozením.
- Výrazně zlepšuje kvalitu vlasů, nehtů a pleti tím, že dodává kvalitní stavební látky včetně přírodního kolagenu



### NutraBona symba s $\beta$ -glukany

je lahodný čokoládový, vanilkový, kávový, nebo jahodový koktejl



- Účinná kombinace 4 probiotických kultur spolu s prebiotiky (vlákninou) pro optimální funkci zažívacího traktu při intenzivním sportovním výkonu
- Optimalizace režimu střevní pasáže je zárukou vstřebání potřebného množství vitamínů, minerálů a dalších mikroživin, nezbytných pro udržení vysoké výkonnosti při opakované náročné fyzické i psychické zátěži
- Je posílena  $\beta$ -glukany, které zvyšují aktivitu přirozeného obranného systému
- Posiluje imunitní systém
- Detoxikuje organizmus, potlačuje rozvoj hnilobných bakterií, plísní a kvasinek ve střevech (vč. Candidy albicans způsobující gynekologické problémy)

## NutraThin

- posiluje nervový systém, působí proti stresu a únavě, zlepšuje spánek
- zrychluje přenos informace z mozku do svalů a tím zrychluje reakce při sportu
- zlepšuje kvalitu synovinální tekutiny ve velkých kloubech a tím je chrání před poškozením
- zlepšuje výkonnost srdce, plic i svalů
- urychluje hojení ran a zlomenin



### NUTRA-BONA o vás pečuje:

Všechny produkty jsou vyrobeny z vysoce kvalitních zdrojů, které odpovídají Evropskému lékařskému lékopisu a jsou doporučeny Antidopingovým úřadem. Vysoká užitná hodnota, kvalita, mimořádné technologie, které zvyšují účinnost a příznivá cena jsou zárukou spokojenosti klientů NUTRA-BONY.

Lékařská poradna Doc. MUDr. Lubomíra Kužely, DrSc. a poradenství je zdarma.

NOVĚ: Zhubněte s oporou - specializovaná NUTRA-BONA poradna s komplexní péčí.

Více informací najdete na [www.nutrabona.cz](http://www.nutrabona.cz)